

МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КЕНЬ- ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(МБОУ «СОШ с. Кень- Юрт»)

МУ «Грозненски РОО»
Муниципальнибюджетниюкъарадешаранхъукмат
«ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН
ГАЛНИ- ЮРТАРА ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН
(МБЮХЪ «Гални-Юьртара ЮЮИ»)

**Отчет
о проведении весенней недели психологии**

Во исполнение письма Министерства образования и науки Чеченской Республики от 28.03.2023 года №546/07-25 пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства с 17.04. по 26.04.2023г. педагогом - психологом Абдулшайхановой М.В. совместно с зам. директора по ВР Я.А.Жархановой, классными руководителями 1-11 классов проведены следующие мероприятия с обучающихся, посвященные ко дню весенней Недели психологии.

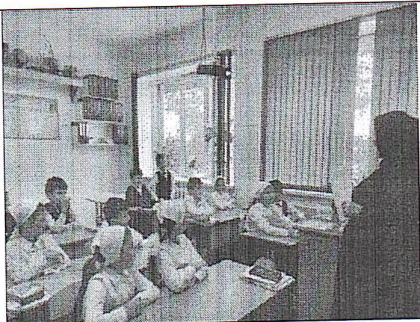
Цели:

- создание в образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления психологического здоровья учащихся;
- повышать психологическую компетентность учащихся школы;
- формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.

Задачи проведения в школе недели психологии:

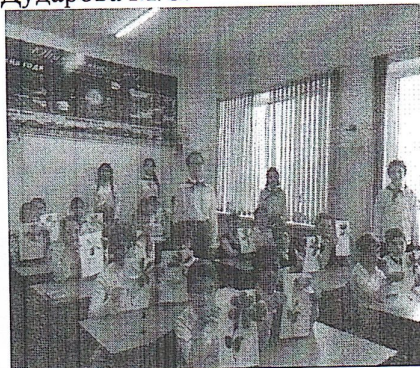
- расширение знаний о науке «психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека;
- формирование чувства успешности;
- активизация размышлений учащихся о месте и роли знаний психологии в собственной жизни, жизни людей;
- формирование у школьников чувства единения.

Блок 1. (1-4 кл.)				
Развитие ценностно – смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся				
Дата	Мероприятие	Класс	Ответственный кл.рук., педагог-психолог	Время Ссылка на мероприятие
17.04.2023г.	Занятие (игровое) «Что такое доброта?» Цель: углубление представлений детей о доброте, как о ценном качестве человека.	3А кл.	Хункаева З.Х.	20 мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?componen t=frontpage& page=1

				
	Упражнение «Волшебный клубок» Цель: познакомить детей с клубком ниток.	2А кл.	Кукаева П.А. 	20 мин. https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1

Блок 2.

Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции

17.04.2023г.	Занятие (игровое) Саморегуляторы" Цель: Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психологического здоровья на основе овладения способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов	3Б кл.	Яхьяева Р.С. 	20 мин. https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
	Занятие (игровое) «Лепесток плыви» Цель: обучение навыкам саморегуляции, поиск внутренних ресурсов совладания со стрессом.	4Б	Дударова М.С. 	15 мин. https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1

Блок 3.

Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

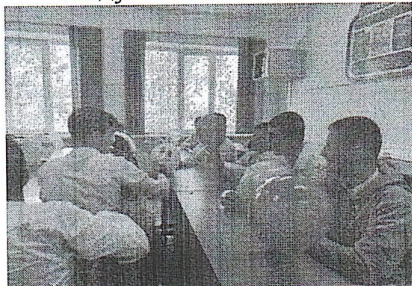
18.04.202.	Занятие (игровое) «Приумножь добро»	4А кл.	Хажмурзаева Э.С.	20 мин.
------------	--	--------	------------------	---------

	Цель: Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к сознанию своих чувств.			https://0950138.sosh.educ.hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
	Занятие (игровое) «Друзья как супергерой» Цель: Создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости обучающихся, а также формирование благоприятного психологического климата в школе.	1А	Арсанукаева М.А. 	20 мин. https://0950138.sosh.educ.hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
Блок 1. (5-8 кл.) Развитие ценностно – смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся				
19.04.2023г.	Тренинговое занятие «ответственный выбор» Цель: формирование у обучающихся чувства самоценности и ответственности за свою жизнь.	9Б	Абдулшайханова М.В. 	20 мин. https://0950138.sosh.educ.hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
	Упражнение «Линия жизни» Цель: оценка и анализ своего жизненного опыта.	7А	Абдулшайханова М.В. 	20 мин. https://0950138.sosh.educ.hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1

	Упражнение «Позитивное во мне» Цель: фокусирование на позитивных аспектах личности, повышение самооценки.	5А	Ахмарова Т.В. 	20 мин. https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
	Упражнение «как я справлюсь с проблемами» Цель: актуализация позитивного опыта, повышение уверенности в своих силах.	5Б кл.	Мальцагова Р.А. 	20мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1

Блок 2.

Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции

23.04.2023г.	Тренинговое занятие «Сила спокойствия» Цель: обучение навыкам приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	7Б кл.	Джамалдаева Х.Х. 	20мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
	Упражнение «Калейдоскоп эмоций» Цель: формирование эмоционального интеллекта	7А кл.	Абдулшайханова М.В. 	20мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1

Блок 3.

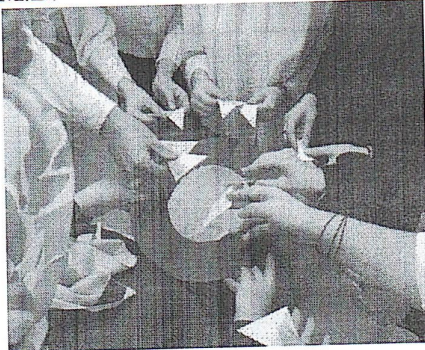
Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

23.04.2023г.	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба?» Цель: обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских	6А кл.	Тагирова Э.Х.	20мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
--------------	---	--------	----------------------	---

	взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.			
	Упражнение «Есть вопрос» Цель: определение основной темы занятия, создание атмосферы сплоченности в группе	8Бкл.	Баймурзаева З.У. 	15мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
	Упражнение «Цвет моего настроения» Цель: выражение эмоционального состояния, активизация готовности к работе.	8А кл.		20мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
23.04.2023г.	Упражнение «Ситуации» Цель: изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов.	9А кл.	Жайрханова Я.А. 	30мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
	Упражнение «Не урони!» Цель: обучение стратегиям выстраивания коммуникаций	8А кл.	Ахмарова М.У. 	25мин https://0950138.sosh.educ hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1

Блок 1. (10-11 кл.)

Развитие ценностно – смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся

24.04.2023г.	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные» Цель: формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим.	10 кл.	Юсупов Т.Х, Абдулшайханова М.В. 	20мин https://0950138.sosh.educ.hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
--------------	---	--------	---	---

Блок 2.

Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции

	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила» Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и к окружающим.	10 кл.	Ахмарова М.У., Абдулшайханова М.В. 	25мин https://0950138.sosh.educ.hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
--	--	--------	---	---

Блок 3.

Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

25.04.2023г.	Тренинговое занятие «Конфликтom Дружбу не испортишь» Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивости дружеских отношений, бесконфликтного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания.	11 кл.	Абубакарова Л.Н., Жайрханова Я.А. 	20мин https://0950138.sosh.educ.hr.ru/index.php?component=frontpage&page=1
--------------	---	--------	---	---

Педагог – психолог:  Абдулшайханова М.В./